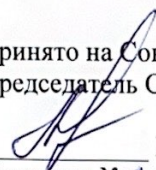


Принято на Совете Учреждения
Председатель Совета школы


И.А. Артамонова
Протокол № 3 от 24.03.2022 года

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора БОУ г. Омска
«Средняя общеобразовательная
школа № 114»


О.Г. Беломытцева
Приказ № 53 от « 25 » марта 2022.г

Положение
о режиме занятий обучающихся
бюджетного общеобразовательного учреждения
города Омска «Средней общеобразовательной школы № 114»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»), Уставом БОУ города Омска «СОШ № 114».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 114» (далее – Школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям, после каждого учебного периода следуют

Каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.

2.7. Обучение в Школе ведется:

- по 5-ти дневной учебной неделе;

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной

программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства

образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый, один день – 5 уроков за счет урока физической культуры. Дополнительные каникулы в феврале.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Каждый четверг или пятницу (в соответствии с расписанием) организуется облегченный разгрузочный день. В этот день отсутствуют уроки математики.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.12. Расписание звонков:

Исмена:

1 урок: 8.00 – 8.40;

2 урок: 8.50 – 9.30;

3 урок: 9.50 – 10.30;

4 урок: 10.50- 11.30;

5 урок: 11.40- 12.20;

6 урок: 12.20 -13.00;

Псмена:

1 урок: 14.00 – 14.40;

2 урок: 15.00 – 15.40;

3 урок: 15.50 – 16.30;

4 урок: 16.40 – 17.20;

5 урок: 17.30 – 18.10;

6 урок: 18.20 – 19.00.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год, директором Школы

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше

минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 34 часов в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала трудностей, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.16. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, проект.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению, информатике на уровне ООО и СОО допускается деление класса на две группы.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года

дополнительные недельные каникулы. В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями Департамента образования города Омска.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут за исключением занятий, учащихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.